



Arcidiocesi di Monreale

AZIONE CATTOLICA ITALIANA

Beata Pina Suriano



ACR IN FAMIGLIA SETTIMANA SANTA

Carissimi ragazzi/e e carissime famiglie,

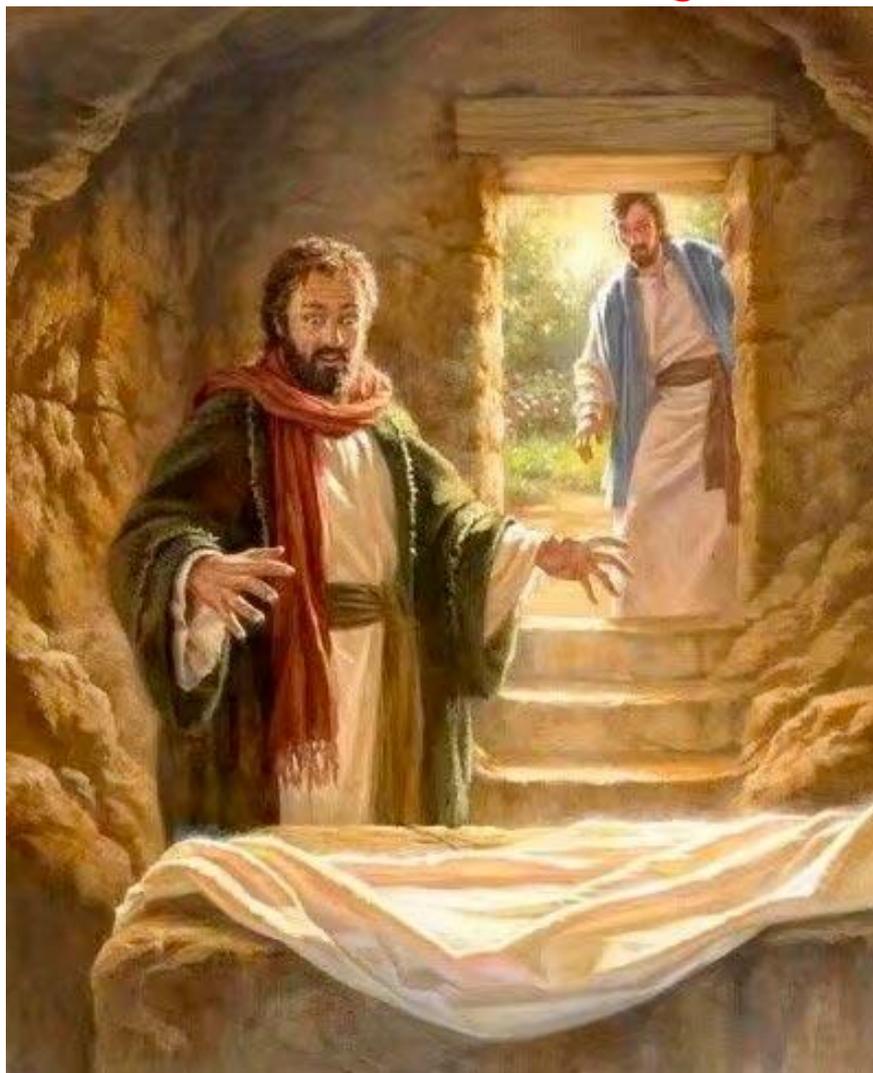
L'Equipe A.C.R. Diocesana ha pensato a questo strumento per continuare a starvi vicino in questo periodo particolare. Vi terremo compagnia settimanalmente, proponendovi delle attività sulla base dei Vangeli che accompagnano il calendario liturgico, e lanciandovi dei suggerimenti di film, letture animate, impegni, preghiere e laboratori che ci permettano di continuare a fare A.C.R....in famiglia...in attesa di poter tornare a condividere la bellezza degli incontri!

Vi proponiamo perciò una serie di incontri da trasmettere ai gruppi A.C.R. e alle famiglie, da far vivere a seconda della fascia d'età, e alcuni suggerimenti che possano stimolare la creatività degli educatori. L'A.C.R. non si ferma mai!

Tutto quello che verrà realizzato, vi chiediamo di postarlo nel gruppo Facebook "**Azione Cattolica Monreale**", in modo da sentirci tutti uniti!!!

L'Assistente e L'Equipe A.C.R. Diocesana

VANGELI DEL TRIDUO PASQUALE



Vangelo del Giovedì Santo Gv 13, 1-15

Vangelo del Venerdì Santo Gv 18, 1-19, 42

Vangelo del Sabato Santo (Veglia Pasquale) Mt 28,1-10

Vangelo Pasqua di Risurrezione del Signore Gv 20, 1-9

Il primo giorno della settimana, Maria di Màgdala si recò al sepolcro di mattino, quando era ancora buio, e vide che la pietra era stata tolta dal sepolcro.

Corse allora e andò da Simon Pietro e dall'altro discepolo, quello che Gesù amava, e disse loro: «Hanno portato via il Signore dal sepolcro e non sappiamo dove l'hanno posto!».

Pietro allora uscì insieme all'altro discepolo e si recarono al sepolcro. Correvano insieme tutti e due, ma l'altro discepolo corse più veloce di Pietro e giunse per primo al sepolcro. Si chinò, vide i teli posati là, ma non entrò.

Giunse intanto anche Simon Pietro, che lo seguiva, ed entrò nel sepolcro e osservò i teli posati là, e il sudario – che era stato sul suo capo – non posato là con i teli, ma avvolto in un luogo a parte.

Allora entrò anche l'altro discepolo, che era giunto per primo al sepolcro, e vide e credette. Infatti non avevano ancora compreso la Scrittura, che cioè egli doveva risorgere dai morti.

RIFLESSIONE

Ehi Ciaooo Ragazzi

Siamo nuovamente insieme per scoprire la bellezza dei Vangeli di questa Settimana Santa. Proveremo a ripercorrere la vita di Gesù con la sua passione, morte e risurrezione ovvero dal Giovedì santo con la celebrazione in coena domini fino ad arrivare alla Domenica di Pasqua. Gesù e gli Apostoli organizzano la cena per la Pasqua, un banchetto pieno di gioia, in cui il Maestro pronuncia le preghiere di benedizione e lascia ai suoi il dono immenso dell'Eucaristia, la promessa e la certezza di essere sempre con noi, presente nel Pane e nel Vino trasformati nel suo Corpo e nel suo Sangue. Durante la cena, il clima di festa si stravolge un poco, quando s'infiltra l'amarrezza al pensiero del tradimento. Si rattristano gli apostoli, certo, e sicuramente sarà stato triste anche per Gesù trovarsi di fronte a quel momento! Dentro di lui si attorcigliano tristezza e paura. La tristezza, perché sente fino in fondo la solitudine: Giuda è andato a tradirlo, gli apostoli dormono, nessuno riesce a stargli accanto... E così inizia la paura, normale, normalissima, quella che tutti proviamo di fronte alla sofferenza! Nessuno di noi sarebbe contento al pensiero di essere insultato, picchiato, frustato, inchiodato a una croce! Nessuno di noi è contento di provare dolore, di ricevere una ferita! E Gesù è esattamente come ciascuno di noi: ha paura. C'è una sola differenza: la libertà con cui il Maestro di Nazareth sceglie di lasciarsi arrestare! Potrebbe scappare, nascondersi, non farsi più trovare ed evitare il dolore e la morte che lo attendono. Ma ha scelto di restare perché così tutti potranno vedere chiaramente quanto ci ama. Tutti potranno capire che le sue parole sull'amore del Padre erano tutte vere! Per questo resta nel Getzemani e aspetta coloro che vanno ad arrestarlo. Però dice chiaramente quello che pensa: "Come se fossi un ladro siete venuti a prendermi con spade e bastoni. Ogni giorno sedevo nel tempio a insegnare, e non mi avete arrestato". E da quel momento il Maestro sceglie di tacere, resta in silenzio. Questo fa sdegnare i sacerdoti del Sinedrio ed i soldati che si prendono gioco di lui. Questo silenzio fa meravigliare Pilato, che per timore si tira indietro e condanna a morte un uomo della cui innocenza è convinto. Per tutto il racconto della Passione, gli avvenimenti sono accompagnati dalla preghiera di Gesù. Prega a cena, con i Dodici, pronunciando le parole antiche della benedizione di ogni Pasqua. Prega il Padre suo, nel Getzemani, quando affronta la paura e la tristezza. Prega ancora sulla Croce. L'ultima preghiera è senza parole: "Gesù di nuovo gridò a gran voce", l'ultima preghiera è il grido altissimo che lancia dalla Croce, consegnandosi completamente tra le braccia del Padre Buono. Hai saputo cos'è successo il giorno di Pasqua? La tomba di Gesù è stata trovata vuota! Quindi cosa significa tutto questo? Che non dobbiamo più cercare tra i morti quello che vive, perché è risorto. E i discepoli, che dopo lo vedranno Risorto, vale a dire, lo sperimenteranno vivo in un incontro di fede meraviglioso, comprendono che c'è un vuoto nel luogo della sua sepoltura. La tomba vuota e le apparizioni saranno i grandi segni per la fede del credente. Il Vangelo dice che «entrò anche l'altro discepolo, che era giunto per primo al sepolcro, e vide e credette» (Gv 20,8). Il "Vedere e credere" dei discepoli che deve essere anche il nostro. Rinnoviamo anche noi la nostra fede pasquale. Lasciamo che la sua Vita vivifichi la nostra e rinnoviamo la grazia battesimale che abbiamo ricevuto. Facciamoci apostoli e discepoli suoi, facendoci guidare dall'amore e annunciamo a tutto il mondo la gioia di credere in Gesù Cristo. Solo così potremmo essere testimoni fiduciosi della sua Risurrezione. Mi raccomando insieme anche se lontani viviamo la Passione, Morte e Risurrezione di Gesù poiché è e continua a essere anche la nostra Risurrezione.

Don Davide Rasa

Assistente Diocesano A.C.R.

ATTIVITA' PER I PICCOLISSIMI

Attività

Abbina le descrizioni all'immagine corretta del cero.

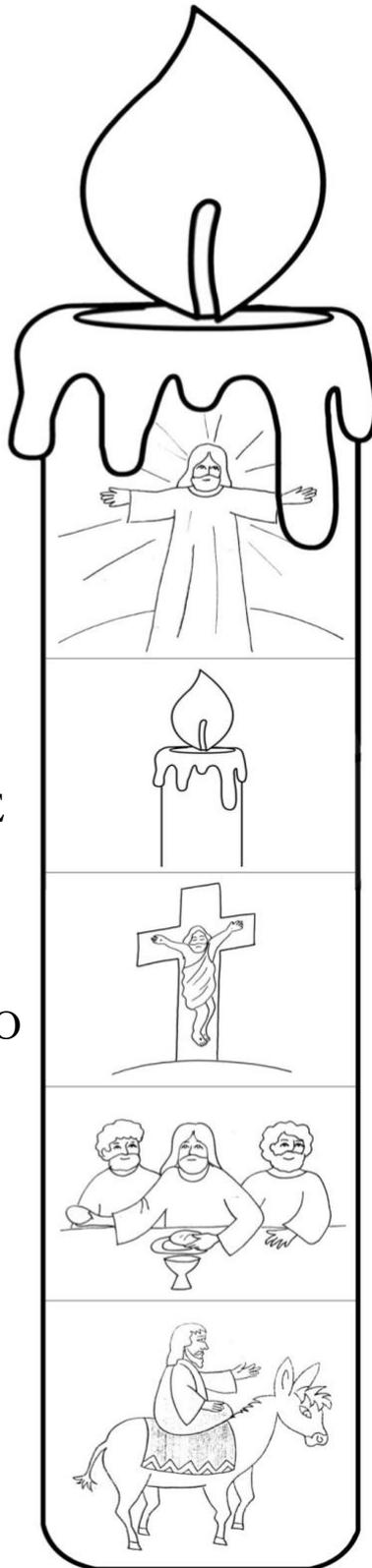
**SANTA PASQUA:
RESURREZIONE
DI GESU'**

**SABATO SANTO:
VEGLIA PASQUALE**

**VENEDI' SANTO:
GESU' E' CROCFISSO**

**GIOVEDI SANTO:
ULTIMA CENA**

**DOMENICA
DELLE PALME**



Gesù lavò i piedi dei suoi apostoli dandoci un esempio di servizio. Gesù è rimasto con noi nel pane e nel vino e ha lasciato il suo corpo e il suo sangue. Gesù istituì l' Eucarestia.

Gesù arriva a Gerusalemme acclamato dalla folla gioiosa. Una Domenica che annuncia che Cristo viene come nostro Salvatore. Lo accolgono sventolando rami di ulivo.

Alcune donne si recarono al sepolcro e videro che la pietra che lo chiudeva era stata rimossa. Entrarono e videro un angelo seduto che disse: " Gesù non E' più qui, E' risorto!.

E' il giorno della morte di Gesù Cristo che soffre la morte per salvare tutti NOI.

Si vive intensamente accanto al sepolcro del Signore meditando sulla sua Passione e Morte.

Prego con la mia famiglia:

Caro Gesù, grazie per essere sempre presente nella mia vita come un vero amico. Aiutaci a volerci bene, ad essere generosi ed accoglienti ogni giorno. Fa che sentiamo la tua voce per crescere sempre nell'amore. Donaci il coraggio di starti accanto e di vivere insieme a Te questa Pasqua. Grazie Gesù.

ATTIVITA' PER I 6/8

Obiettivo

Realizzare la corona del triduo Pasquale e di giorno in giorno maturare un atteggiamento che faccia riflettere sull'aspetto di quella giornata.

Attività

Realizzazione della corona:

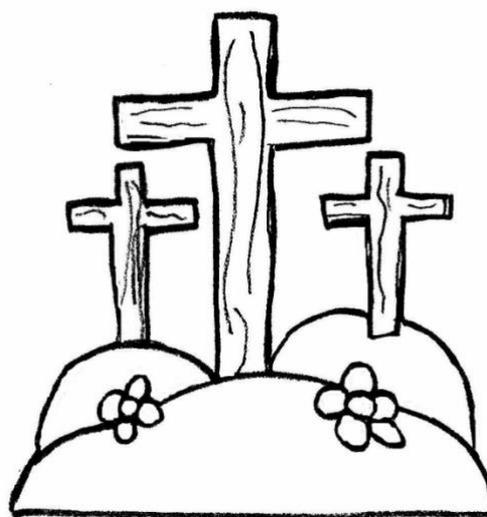
- 1) Disegna un cerchio su un cartoncino e ritaglialo. Poi traccia all'interno una circonferenza più piccola e ritaglia; devi ottenere una ruota di una bici senza raggi.
- 2) Colora e ritaglia le immagini che trovi di seguito:

1)

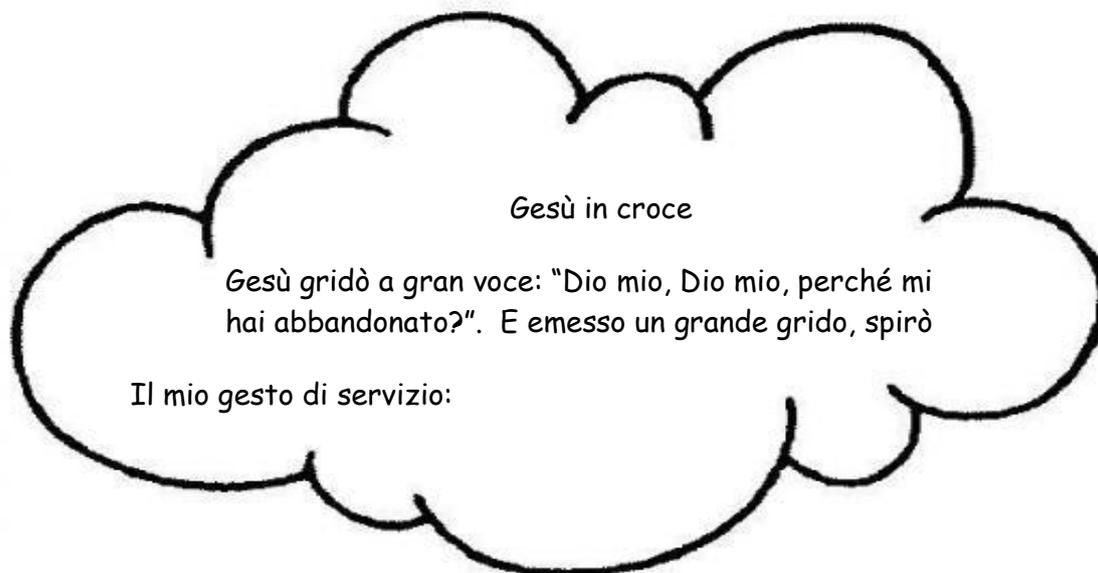


2)

3)



6)



7)

8)



9)

- 3) In ogni nuvoletta dovrai scrivere un atteggiamento che vorrai assumere in quella determinata giornata, come ad esempio “fare meno capricci”, “essere più ubbidiente”.
- 4) Incolla le varie figure sulla “ruota” realizzata prima, seconda numerazione. Così avrai realizzato la corona del Triduo Pasquale.



- 5) Dopo aver completato la corona, fotografati e posta tutto sul gruppo Facebook “Azione Cattolica Monreale”

Prego con la mia famiglia:

Caro Gesù, donaci il coraggio di seguirti ogni giorno di questa settimana Santa, accompagnandoti come discepoli, amici e familiari. Ti affidiamo le nostre famiglie, perché possano seguirti con gioia nella loro quotidianità. Aiuta ciascuno di noi a non lasciarci condizionare dall'ambiente che ci circonda e dai brutti momenti passeggeri, e a rimanerti accanto in questa settimana così importante per tutti noi cristiani. Donaci inoltre la tua presenza per rafforzare la nostra fede e la nostra speranza. Grazie Gesù.

ATTIVITA' PER I 9/11

Obiettivo

Ripercorriamo le tappe principali del triduo Pasquale. Sono i giorni più importanti di tutto l'anno liturgico. Prima di iniziare a giocare ricorda che:

- Il Giovedì Santo si celebra la Messa in Coena Domini (l'Ultima Cena) in cui Gesù ci fa due grandi doni: l'Eucaristia e il Sacerdozio. È anche il giorno in cui lascia il comandamento dell'Amore, e lava i piedi agli apostoli. È un giorno di gioia, durante la celebrazione della messa si torna a cantare il Gloria.
- Il Venerdì Santo è il giorno della Passione e Morte di Gesù. Gesù viene catturato nell'orto degli ulivi, dopo il tradimento di Giuda, e condannato a morte. Costretto a indossare una corona di spine e trasportare la sua croce, viene crocifisso sul monte Golgota insieme a due ladroni. Quando Gesù muore si fa buio su tutta la terra.

- Il sabato santo è giorno di silenzio. Gesù è stato depresso nel sepolcro.
- Domenica di Pasqua la Chiesa è in festa, tornano a suonare le campane. Il sepolcro è vuoto. Gesù è risorto. A darne l'annuncio è l'angelo.

Attività

Dopo questo veloce ripasso tutta la famiglia è pronta per la sfida al Trid-Memory.

Ad ogni immagine o citazione si dovrà abbinare la descrizione corrispondente. Giocate a turno, chi trova la coppia esatta ha diritto a continuare il turno, se si sbaglia il turno passa al giocatore successivo. Vince chi trova più coppie (appuntatele su un foglio).

Clicca sul link o scansiona il QR code e buon divertimento!

<https://learningapps.org/watch?v=p1x3wwm5v20>



Prego con la mia famiglia:

Preghiera per il Giovedì Santo

*In questa notte, Signore Gesù,
in questo buio dell'orto degli ulivi,
si infrangono per noi i sogni e i desideri si pietrificano.
Insegnaci a vivere le notti della vita,
insegnaci a vegliare nei tanti orti degli ulivi delle sofferenze e del dolore,
insegnaci a fidarci del Padre, a tuffarci nelle braccia del suo amore.
Nella notte del tradimento ci hai amato e hai dato te stesso per noi.
Insegnaci ad amare, Signore Gesù,
con quella forza e quella gratuità con cui tu stesso ci hai amato.
Ti ringraziamo perché in questo giorno
ci hai fatto dono del Ministero sacerdotale e con esso dell'eucarestia.
Amen*

Preghiera per il Venerdì Santo:

*Signore Gesù,
tu che in questo giorno sei morto per amore nostro,
aiutaci a custodire l'amore che tu provi per noi,
così da farci capire l'importanza della tua amicizia,
rendendoci capaci di dire a tutti che siamo tuoi amici,
che ti conosciamo e che ti vogliamo bene.
Ti chiedo di accogliere nelle tue grandi braccia
tutti questi fratelli che in questo periodo stanno andando in cielo.
Amen*

Preghiera per il Sabato Santo

*Signore, nel silenzio del nostro cuore,
stiamo aspettando con fede la tua resurrezione.
Nel silenzio del sepolcro,
l'incontro dell'amore del padre
con la tua vita ci dona la nuova vita.
Signore la tua croce è vuota...
grazie del tuo amore,
grazie per aver dato la tua vita anche per me.*

Preghiera per la Pasqua di Resurrezione

*Non è qui il sepolcro, buio e chiuso,
non poteva contenere l'amore.
Non è qui, non più!
Una pietra non avrebbe potuto trattenere la vita.
Lui, il Signore, non è più qui, è risorto!
Splende sul mondo come luce nuova, incontenibile e splendente.
Tu, Signore risorto,
spingici oltre,
insegnaci ad abbandonare,
in fretta, il sepolcro per annunziare nel mondo la resurrezione.
Amen*

ATTIVITA' PER I 12-14



E' nei giorni del Triduo che è racchiuso il cuore e l'essenza di tutta la fede Cristiana.
E' nelle celebrazioni di questi misteri la radice della fede in Gesù Cristo, che è morto e risorto per la salvezza dell'umanità. Caratteristica delle celebrazioni del Triduo è che sono organizzate come un'unica liturgia che costituisce pertanto un'unica solennità.
E noi, che cosa dobbiamo fare? Non ci sono altre scelte che fare ciò che lo stesso Cristo ha fatto e ordinato di fare. Cenare con Cristo, accompagnarlo all'orto degli ulivi e nel suo cammino verso il Calvario, morire con Lui e, soprattutto, risorgere con Lui.



Azione Cattolica Monreale



SETTIMANA SANTA 2020

La settimana santa è quel periodo che va dalla domenica delle Palme, in cui ricordiamo l'arrivo di Gesù a Gerusalemme acclamato dalla folla gioiosa, alla domenica di Pasqua, quando si celebra la sua Risurrezione. In questi giorni assisteremo all'Ultima Cena di Gesù e degli Apostoli, alla via crucis e alla sua morte sulla Croce.

Giovedì Santo



Domenica delle Palme

Ricordiamo il ritorno di Gesù a Gerusalemme, assieme ai suoi amici, accolto con gioia come il Messia e il Figlio di Dio.

LAVANDA DEI PIEDI: Gesù insegna ai suoi discepoli che tutti dobbiamo prenderci cura gli uni degli altri, come ha fatto Lui.

L'ULTIMA CENA: Gesù, fa nascere l'EUCARISTIA, il Sacramento con cui rimane con noi per sempre.

NELL'ORTO DEL GETSEMANI: Gesù si ritira per pregare, ha paura ma si fida di Dio suo Padre e sa che la sua missione è di morire per salvare gli uomini, cancellando i loro peccati.



Venerdì Santo

Gesù viene condannato alla morte in croce. Egli ha sofferto per salvare tutti noi. Questo è il momento più importante della sua vita in cui ci fa comprendere che Dio è Padre che Ama immensamente ciascuno di noi

PASQUA

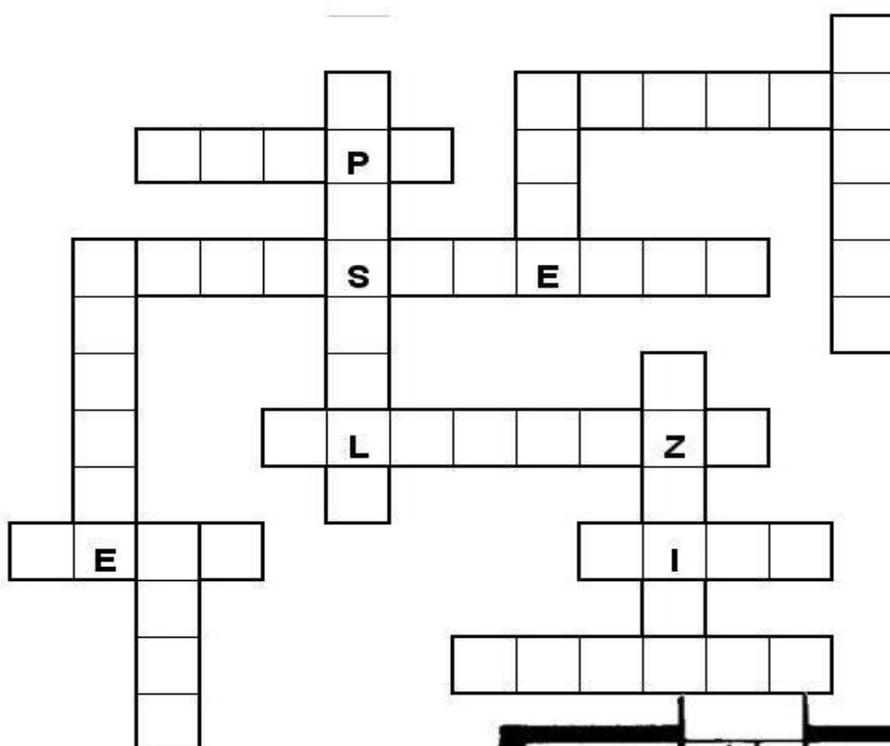
Dopo il grande silenzio della morte, la luce entra nella nostra vita: Gesù è Risorto! Maria va alla tomba, la trova aperta, guarda e si rende conto che il corpo di Gesù non è più nel sepolcro. Poi vede un uomo che la chiama per nome e si rende conto che è proprio Gesù, è vivo! Corre a dirlo ai suoi amici e tutti sono felici. Anche noi festeggiamo Gesù risorto, perché la luce ha vinto sulle tenebre, la vita ha vinto sulla morte!



Attività 1



L' Ultima
Cena



- Gerusalemme
- Gesù
- Apostoli
- Pasqua
- Alleanza
- Pane
- Vino
- Calice
- Corpo
- Sangue
- Sala
- Azzimi
- Grazie



Inserisci nello
schema le
parole
elencate



www.religiocando.it

Attività 2: <https://learningapps.org/watch?v=ps7zg9wxt20>

Prego con la mia famiglia:

*Creati per la gloria del tuo nome,
redenti dal tuo sangue sulla croce,
segnati dal sigillo del tuo Spirito,
noi t'invochiamo: salvaci, o Signore!*

*Tu spezza le catene della colpa,
proteggi i miti, libera gli oppressi
e conduci nel cielo ai quieti pascoli
il popolo che crede nel tuo amore.*

*Sia lode e onore a te, pastore buono,
luce radiosa dell'eterna luce,
che vivi con il Padre e il Santo Spirito
nei secoli dei secoli glorioso. Amen.*

A.C.R. IN FAMIGLIA

Attività

Ricetta in Famiglia - Pupi con l'uovo

Questa settimana abbiamo pensato di proporvi di realizzare una ricetta della nostra tradizione Siciliana, legata alla festività di Pasqua "I pupi cu l'ovo". L'uovo è un simbolo di rinascita legato al concetto di resurrezione, alla primavera e alla vita che si rinnova. E' proprio questo il motivo dell'uovo sodo all'interno dei pupi! La tradizione del pupo con l'uovo è diffusa in tutta la Sicilia anche se sotto forme e nomi differenti. I pupi possono essere a forma di omini, di agnelli, colombe, di panieri e cestini o di campane. Poi, a seconda della forma, assumono nomi diversi: cuddura, panareddi, campanari, aceddi e via dicendo. La preparazione dei pupi con l'uovo è veramente semplice e divertente! Badate bene, i pupi con l'uovo devo essere coloratissimi, pieni di zuccherini colorati!!!

INGREDIENTI

Per la pasta biscottata
500 g di farina 00
150 g di zucchero
150 g di strutto
100 ml di latte
2 uova
5 g di ammoniaca
Una bustina di vanillina

INGREDIENTI PER LA GLASSA

1 albume
200 gr circa di zucchero a velo
qualche goccia di succo di limone
Per decorare:
uova sode
zuccherini colorati

COME FARE I PUPI CON L'UOVO

Impastare su di una spianatoia la farina, setacciata, con lo zucchero, lo strutto tagliato a pezzetti, le uova, la vanillina e il lievito, aggiungendo via via il latte a filo fino a ottenere un impasto liscio e consistente. Formare una palla con la pasta, avvolgerla in una pellicola e lasciarla riposare in frigorifero per almeno 60 minuti.

Trascorso questo tempo, dividere la pasta in sei porzioni e con il mattarello stendere ciascuna porzione in una sfoglia dello spessore di 7-10 mm. Dare alle sfoglie la forma di agnellini, colombe, campane, fiori, cuori, cesti o pupi e fissare un uovo sodo su ogni sfoglia con due striscioline di pasta disposte a croce. Disporre i pupi su una teglia rivestita con carta da forno e, dopo averli spennellati con del latte o uovo sbattuto e cosparsi di zuccherini colorati, cuocerli in forno preriscaldato a 180 °C fino a doratura (20-30 minuti). Intanto preparate la glassa di zucchero.

Sbattete un albume con le fruste e quando diventa bianco aggiungete qualche goccia di limone e cominciate ad aggiungere lo zucchero a velo sempre lavorandolo con le fruste.

Otterrete una glassa bianca, lucida e cremosa. Una volta che i pupi saranno ben dorati, sfornate e lasciate intiepidire. Con l'aiuto di un pennello distribuite la glassa di zucchero sui pupi con l'uovo e ricoprite con i zuccherini colorati.

Mettete i pupi ancora qualche minuto nel forno spento ma caldo per far asciugare la glassa.

I vostri pupi con l'uovo siciliani sono pronti!



Attività Cartolina di Pasqua

Caro amico/a ti raggiungiamo con un piccolo suggerimento per la settimana che sta per iniziare...la Pasqua è oramai vicina e non possiamo farci trovare impreparati.

Prenditi dunque qualche minuto e tutto il necessario per realizzare il tuo bellissimo biglietto di Pasqua da condividere con tutta la famiglia!

Ecco in breve i vari passaggi:

1. Su un cartoncino bianco piegato metà disegna  la sagoma di un grosso masso e coloralo
2. Ritaglia  la sagoma del masso...ma non buttare il cartoncino, ci servirà dopo!
3. Disegna lo stesso contorno del masso anche sulla parte inferiore del foglio e disegnaci all'interno Gesù risorto! Poi coloralo. Con un altro cartoncino bianco realizza una striscia di circa 3 cm di altezza e attaccala sul lato destro della sagoma del masso. Incolla su due lati il cartoncino piegato e inserisci la sagoma del masso dal lato corto aperto.
4. Ecco fatto! Spostando la striscia di cartoncino avanti e indietro farai uscire Gesù dal sepolcro. Il Signore ha davvero sconfitto la morte, decora il biglietto e v'ad annunciarlo a tutti!

Se volete farci dono delle vostre creazioni, inviateci un messaggio privato con le vostre foto sulla pagina Facebook "Azione Cattolica Monreale" nei prossimi giorni le condivideremo!

#Laboratorio #Acrinfamiglia #Iorestoacasa #acmonreale

