



Arcidiocesi di Monreale

AZIONE CATTOLICA ITALIANA

*Beata Pina Suriano*



## **ACR IN FAMIGLIA ASCENSIONE DEL SIGNORE**

*Carissimi ragazzi/e e carissime famiglie,*

l'Equipe A.C.R. Diocesana ha pensato a questo strumento per continuare a starvi vicino in questo periodo particolare. Vi terremo compagnia settimanalmente, proponendovi delle attività sulla base dei Vangeli che accompagnano il calendario liturgico, e lanciandovi dei suggerimenti di film, letture animate, impegni, preghiere e laboratori che ci permettano di continuare a fare A.C.R....in famiglia...in attesa di poter tornare a condividere la bellezza degli incontri!

Vi proponiamo perciò una serie di incontri da trasmettere ai gruppi A.C.R. e alle famiglie, da far vivere a seconda della fascia d'età, e alcuni suggerimenti che possano stimolare la creatività degli educatori. L'A.C.R. non si ferma mai!

Tutto quello che verrà realizzato, vi chiediamo di postarlo nel gruppo Facebook "**Azione Cattolica Monreale**", in modo da sentirci tutti uniti!!!

*L'Assistente e L'Equipe A.C.R. Diocesana*

## **VANGELO ASCENSIONE DEL SIGNORE**

### **Dal Vangelo secondo Matteo**

In quel tempo, gli undici discepoli andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato.

Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono. Gesù si avvicinò e disse loro: «A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra. Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, insegnando loro a osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo».



  
**Colora l'immagine**

IL VANGELO DELLA DOMENICA

• MATTEO 28, 16-20 •

24 maggio 2020

Gli undici discepoli, intanto, andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato.



Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono. Gesù si avvicinò e disse loro:



A ME È STATO DATO OGNI POTERE IN CIELO E SULLA TERRA. ANDATE DUNQUE E FATE DISCEPOLI TUTTI I POPOLI, BATTEZZANDOLI NEL NOME DEL PADRE E DEL FIGLIO E DELLO SPIRITO SANTO, INSEGNANDO LORO A OSSERVARE TUTTO CIÒ CHE VI HO COMANDATO.

ED ECCO, IO SONO CON VOI TUTTI I GIORNI, FINO ALLA FINE DEL MONDO.



## **RIFLESSIONE**

*Ciaooo Ragazzi!*

Oggi è una domenica particolare, la chiesa ci invita a celebrare l'Ascensione del Signore. Sai cosa significa Ascensione? Semplicissimo... oggi ricordiamo il momento in cui Gesù saluta gli Apostoli per ritornare al Padre! Dopo la resurrezione, i discepoli hanno vissuto giorni davvero straordinari perché il Maestro e Signore è stato con loro, si è fatto vedere, toccare, ha mangiato con loro, raccontato, ha spiegato loro tante cose... Lo avevano visto morire sulla croce, lo avevano deposto nel sepolcro, ed ecco che per tanti giorni, Gesù continua a stare in mezzo a loro, perché non abbiano più dubbi che è davvero Lui, che è vivo, che è risorto! Adesso, il Signore saluta i suoi amici, mette fine a questi incontri particolari. Ma tutto non è comunque finito! Gesù torna al Padre, ma non li abbandona! Non li lascia da soli! Lo dice con molta chiarezza: *“Io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo.”* *“Io sono con voi”*, cioè: io sto sempre insieme ai miei amici, io resto vicino a coloro che amo, io non vi lascio da soli, non vi abbandono mai. Anche se non mi vedete, io ci sono. Gli apostoli però, così come spesso capita anche a noi, si sentono insicuri, e nel cuore si domandano: va bene, ma per quanto tempo, Signore, starai con noi? Subito il Maestro chiarisce: *“Io sono con voi tutti i giorni.”* Tutti i giorni: vuol dire oggi, poi oggi, poi ancora oggi... In realtà, se ci pensiamo bene, il *per sempre* è fatto di tanti oggi! Il tempo e l'eternità sono fatti di tutti gli oggi messi uno dopo l'altro! E l'esperienza di tanti giorni, messi uno accanto all'altro, ce l'abbiamo tutti, non è una cosa difficile! Pertanto, con la certezza che Gesù non ci lascia soli, continuiamo il nostro cammino di credenti, con coraggio e soprattutto con la buona testimonianza!

*Don Davide Rasa*

*Assistente Diocesano A.C.R.*

## **ATTIVITA' PER I PICCOLISSIMI**

### **Obiettivo**

Questa domenica è davvero una festa importante per noi cristiani! Si festeggia l'ascensione del Signore, cioè Gesù che sale al cielo per tornare al Padre! Quando lo vedono i discepoli si spaventano ma Gesù si fa subito riconoscere mostrando le mani e i piedi! Ci ricorda che Lui pur essendo Dio ha sofferto con e per noi. Lui ha vinto la morte! E non solo! Questa festa è importante per noi perché ci ricorda che siamo fatti per il cielo, che "siamo nati e non moriremo mai più!"

### **Attività**

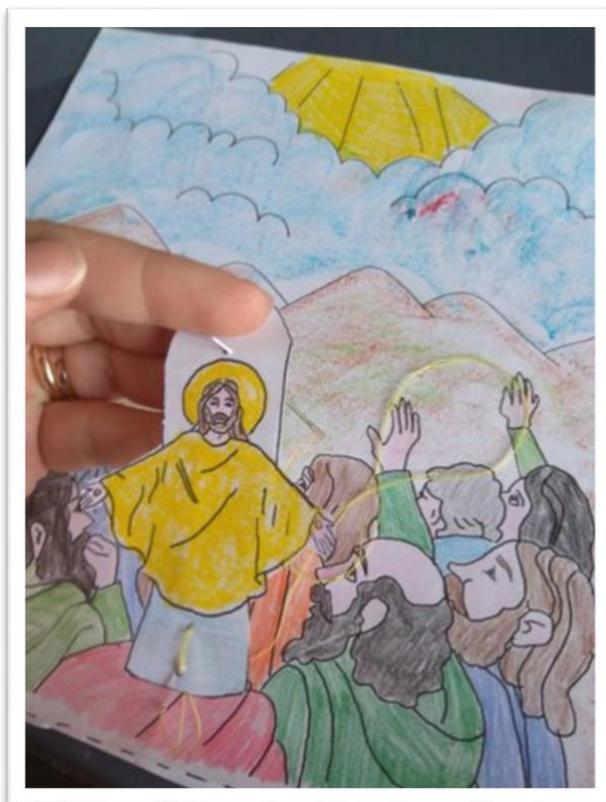
Ti va di fare un lavoretto per festeggiare questa festa così importante?  
Per il nostro lavoretto avremo bisogno di:

- la stampa del lavoretto (immagine sotto)
- pastelli
- colori a cera
- forbici
- ago e filo
- due pezzetti di scotch



Dopo aver colorato tutto il disegno, ritaglia la linea tratteggiata e anche Gesù.

Ora arriva la parte difficile, ma il risultato finale sarà davvero sorprendente! Devi inserire l'ago dal retro del foglio in prossimità del puntino in basso poi, sempre da dietro cuci Gesù e poi da davanti a dietro passa il filo nel buchi o dove sono i raggi.



Metti due pezzetti di scotch sul retro del foglio in prossimità dei nodi i per non far scappare il filo. Gira il foglio e il lavoro è finito! Ora tu stesso puoi far salire al cielo Gesù! E non dimenticare di condividere la tua foto con il lavoretto sulla pagina Facebook "Azione Cattolica Monreale"!

### **Prego con la mia famiglia**

*Caro Gesù, grazie per essere sempre presente nella mia vita.  
Grazie perché ti ritrovo in ogni fratello che incontro,  
come se ti avessi sempre con me.  
Fa' che la tua ascensione non ci faccia sentire soli,  
ma possa farci diventare testimoni per coloro che ci circondano.  
Amen.*

## **ATTIVITA' PER I 6/8**

### **Obiettivo**

In questa giornata il brano del Vangelo appena letto ci fa riflettere sul fatto che Gesù, prima di salire al cielo, affida ai suoi discepoli il compito di annunciare il vangelo, ovvero i suoi insegnamenti, i suoi comandamenti, i suoi gesti d'amore. È giunto per loro il momento di uscire e dire al mondo concretamente che la Parola di Dio trasmette a noi messaggi di amore, speranza, accoglienza.

### Attività

Siete pronti ad annunciare la Parola di Dio da veri Accierrini discepoli? Come? Semplice! Attenzione!! Gesù non ti chiede di fare la valigia, partire e urlare il Vangelo per le strade! Ma di testimoniare con piccoli gesti di quotidianità il suo amore e i suoi insegnamenti. E allora adesso che finalmente possiamo rivedere i nostri cari, è tanta la gioia di ricongiungerci e anche la voglia di donare parole di affetto.

Ecco, quindi che ti proponiamo di realizzare dei biglietti speciali che vorrai donare ai tuoi congiunti ed amici che finalmente potrai rivedere dopo tanto tempo! Ti suggeriamo dei modelli di biglietto 3D che potrai realizzare seguendo i video tutorial riportati sotto e utilizzando dei semplici fogli di carta/cartoncino. Noterai che aprendo il biglietto si innalza un cuore: dentro questo cuore potrai scrivere una frase d'amore, amicizia, accoglienza da dedicare alla persona a cui vorrai donarlo.

Scegli il modello di biglietto 3D che più ti piace seguendo questi video tutorial:

<https://www.youtube.com/watch?v=o5ES054DEG0&feature=youtu.be>



[https://www.youtube.com/watch?v=\\_XxUfhI2as0&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=_XxUfhI2as0&feature=youtu.be)



<https://www.youtube.com/watch?v=bz0jIGZxcCc&feature=youtu.be>



Non dimenticare di scattarti una foto col biglietto (e se riesci con la persona a cui lo doni) e di condividerla sulla pagina Facebook "Azione Cattolica Monreale" mandando un messaggio privato!

### Prego con la mia famiglia

*Oh Signore, la tua ascensione al cielo ci indica che comincia il tempo del nostro impegno.  
Ci hai affidato il tuo vangelo, perché lo annunciassimo agli altri,  
facendoci sentire responsabili nel tuo disegno di salvezza.  
Dacci la forza della fede, per non essere fermati dal timore e dalle difficoltà,  
e rendici ovunque tua lieta notizia.*

## **ATTIVITA' PER I 9/11**

### **Obiettivo**

Sapete cosa significa che Gesù ascende al cielo? Provate a immaginare un aquilone. Un aquilone vola in cielo, ma a una condizione: che ci sia un bambino che tenga il filo, così da assicurarsi che l'aquilone non cada e non vada lontano. Ecco, tra Gesù e noi c'è questo filo che tiene Gesù legato a noi e noi legati a Lui. Gesù è contento di essere legato ancora alla nostra vita e noi siamo contenti di essere legati a Lui. Il filo che ci tiene uniti è lo Spirito Santo, che resta sempre con noi, basta che noi lo teniamo stretto. Far volare un aquilone da molta gioia anche a coloro che lo vedono volare in cielo. Non tagliamo dunque il filo dell'aquilone che ci lega a Gesù, e saremo così testimoni gioiosi del Vangelo.

### **Attività**

Approfittando delle belle giornate e visto che ormai possiamo Uscire (sempre con molta prudenza!), costruite il vostro aquilone, scendete in strada e fatelo volare in alto.

Per costruirlo seguite le istruzioni, cliccando il link qui sotto:

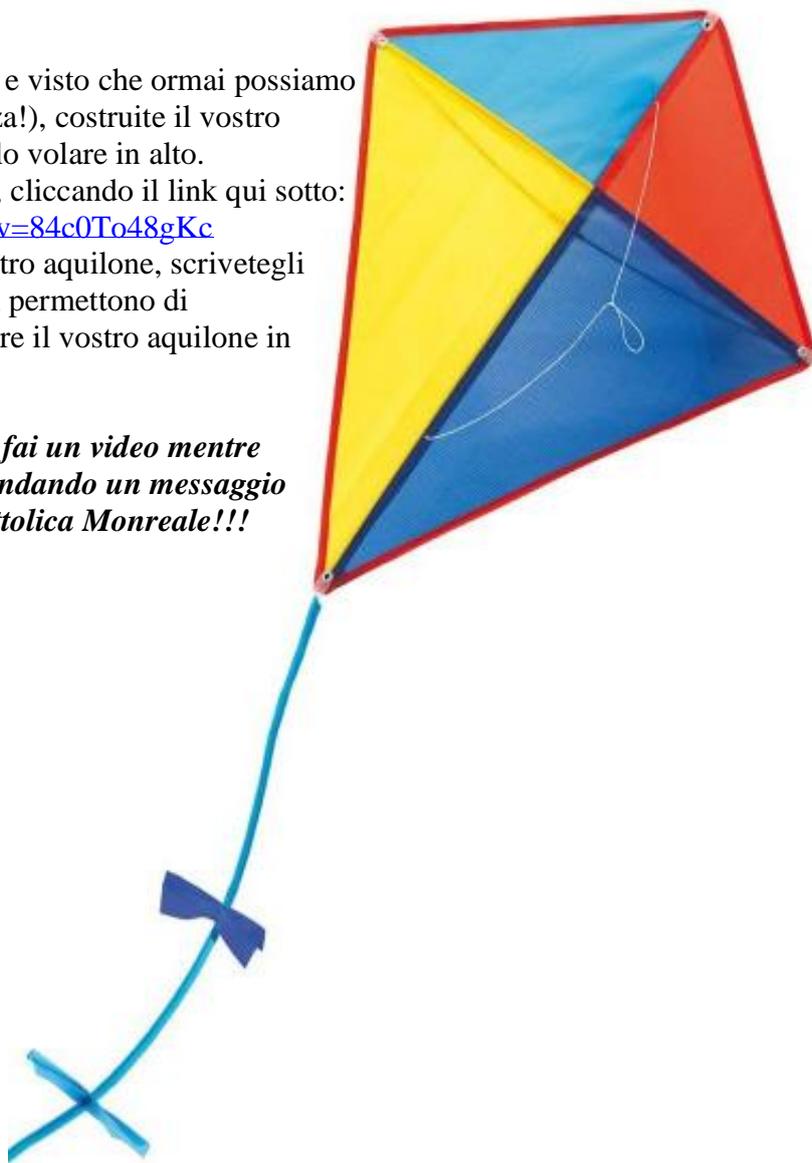
<https://www.youtube.com/watch?v=84c0To48gKc>

Per rendere unico e speciale il vostro aquilone, scrivetegli sopra tutti gli atteggiamenti che vi permettono di testimoniare a chiunque veda volare il vostro aquilone in cielo la gioia del Vangelo.

*Scatta una foto al tuo aquilone o fai un video mentre lo fai volare, e condividi tutto mandando un messaggio alla pagina Facebook Azione Cattolica Monreale!!!*

### **Prego con la mia famiglia**

*Inviaci, Signore Risorto,  
per essere nel mondo  
voce della tua salvezza,  
mani della tua bontà,  
bocca della tua parola  
di perdono e misericordia  
seme della tua vita.  
Insegnaci ad andare, Signore,  
leggeri e forti,  
perché il mondo ti conosca,  
e conoscendoti,  
si abbandoni in te.  
Amen.*



## **ATTIVITA' PER I 12-14**



### **Introduzione**

Davanti all'incredulità dei suoi discepoli, Gesù non ha parole di rimprovero ma ripone tutta la sua fiducia in loro, inviandoli per ammaestrare tutte le genti battezzandole.

In questa missione non li abbandonerà ma starà al loro fianco fine alla fine del mondo.

Il potere dell'amore di Gesù è l'eredità che Egli ci lascia e non poteva farci dono più grande!!

### **Guarda il video**

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=1&v=1CBLPU7tvBg&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=1CBLPU7tvBg&feature=emb_logo)

### **Attività**

<https://learningapps.org/watch?v=phgcfacx320>

### **Prego con la mia famiglia**

*Signore Gesù,  
che mandi i discepoli ad annunciare la gioia del Vangelo,  
liberaci da tutte le povertà e le resistenze  
che rendono debole e fragile l'annuncio della salvezza.  
Ci hai promesso di essere con noi fino alla fine del mondo,  
donaci di riconoscerti nel Pane eucaristico,  
nella Parola e nei fratelli che incontriamo ogni giorno  
per condividere la bellezza del tuo Amore.*

## **A.C.R. IN FAMIGLIA**

### **Attività: Cheese Cake**

Questa settimana abbiamo pensato di proporvi un dolce. Siamo ormai entrati in una fase che ci permette di poter incontrare di nuovo i nostri amici (anche se a piccoli gruppi). Allora perché non condividere con loro un bel pezzo di Cheese Cake?!? Forza... Mettiamoci a lavoro!!!!

#### **Ingredienti:**

- 50 g di biscotti
- 60 g di burro
- 300 ml di panna liquida per dolci
- 100 g di zucchero a velo
- 250 g di ricotta o mascarpone
- 100 g di gocce di cioccolato
- topping (sciroppo) al cioccolato
- gelatina

La nostra ricetta, adatta ai bambini, è a freddo; ha come base il formaggio fresco. I passaggi sono semplici, a misura di bambino.

#### **Procedimento:**

- Mettere i biscotti in un tovagliolo e sbriciolarli con il batticarne; può farlo il bambino.
- Raccolti i biscotti in una terrina, unire il burro fuso; si mescola bene bene. Anche questa è l'azione del bambino.
- Aiutandosi con il cucchiaio, il bambino mette il composto ottenuto a ricoprire il fondo di uno stampo a cerniera, livellando poi bene. Ora, in frigorifero!
- L'adulto prepara la farcitura: montare il formaggio fresco con lo zucchero, 150 g di panna montata e le gocce di cioccolato, fino a ottenere un composto omogeneo.
- Volendo, unire la gelatina ammolata e strizzata, quindi mescolare ancora.
- Versare il tutto sulla base di biscotti (fredda), livellare e porre in frigorifero ancora per almeno 4 ore. Prima di servire decorare con topping di cioccolato.



## Film in Famiglia: Coco

Lasciatevi conquistare dalle musiche, i colori e la simpatia dei personaggi di Coco. Un viaggio inaspettato alla scoperta delle affascinanti tradizioni messicane legate alla famiglia.



Miguel è un ragazzino con un grande sogno, quello di diventare un musicista. Peccato che nella sua famiglia la musica sia bandita da generazioni, da quando la trisavola Imelda fu abbandonata dal marito chitarrista e lasciata sola a crescere la piccola Coco, adesso anziana e inferma bisnonna di Miguel. Il giorno dei morti, però, stanco di sottostare a quel divieto, il dodicenne ruba una chitarra da una tomba e si ritrova a passare magicamente il ponte tra il mondo dei vivi e quello delle anime. Diverso eppure di famiglia, è questo l'effetto che fa *Coco* alla prima visione.

Chiama mamma, papà, fratelli e sorelle ... prepara popcorn e patatine ....e BUONA VISIONE!!!!