



Arcidiocesi di Monreale

AZIONE CATTOLICA ITALIANA

Beata Pina Suriano



ACR IN FAMIGLIA VI DOMENICA DI PASQUA

Carissimi ragazzi/e e carissime famiglie,

l'Equipe A.C.R. Diocesana ha pensato a questo strumento per continuare a starvi vicino in questo periodo particolare. Vi terremo compagnia settimanalmente, proponendovi delle attività sulla base dei Vangeli che accompagnano il calendario liturgico, e lanciandovi dei suggerimenti di film, letture animate, impegni, preghiere e laboratori che ci permettano di continuare a fare A.C.R....in famiglia...in attesa di poter tornare a condividere la bellezza degli incontri!

Vi proponiamo perciò una serie di incontri da trasmettere ai gruppi A.C.R. e alle famiglie, da far vivere a seconda della fascia d'età, e alcuni suggerimenti che possano stimolare la creatività degli educatori. L'A.C.R. non si ferma mai!

Tutto quello che verrà realizzato, vi chiediamo di postarlo nel gruppo Facebook "**Azione Cattolica Monreale**", in modo da sentirci tutti uniti!!!

L'Assistente e L'Equipe A.C.R. Diocesana

VANGELO VI DOMENICA DI PASQUA

Dal Vangelo secondo Giovanni

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Se mi amate, osserverete i miei comandamenti; e io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paràclito perché rimanga con voi per sempre, lo Spirito della verità, che il mondo non può ricevere perché non lo vede e non lo conosce. Voi lo conoscete perché egli rimane presso di voi e sarà in voi.

Non vi lascerò orfani: verrò da voi. Ancora un poco e il mondo non mi vedrà più; voi invece mi vedrete, perché io vivo e voi vivrete. In quel giorno voi saprete che io sono nel Padre mio e voi in me e io in voi.

Chi accoglie i miei comandamenti e li osserva, questi è colui che mi ama. Chi ama me sarà amato dal Padre mio e anch'io lo amerò e mi manifesterò a lui».



Colora l'immagine

IL VANGELO DELLA DOMENICA

• GIOVANNI 14, 15-21 •

17 maggio 2020



SE MI AMATE,
OSSERVERETE I MIEI
COMANDAMENTI; E IO PREGHERÒ
IL PADRE ED EGLI VI DARÀ UN ALTRO
PARÀCLITO PERCHÉ RIMANGA CON
VOI PER SEMPRE, LO SPIRITO DELLA
VERITÀ, CHE IL MONDO NON PUÒ
RICEVERE PERCHÉ NON LO
VEDE E NON LO
CONOSCE.

VOI LO CONOSCETE
PERCHÉ EGLI RIMANE PRESSO
DI VOI E SARÀ IN VOI. NON VI LASCERÒ
ORFANI: VERRÒ DA VOI. ANCORA UN
POCO E IL MONDO NON MI VEDRÀ PIÙ;
VOI INVECE MI VEDRETE, PERCHÉ IO
VIVO E VOI VIVRETE. IN QUEL GIORNO
VOI SAPRETE CHE IO SONO NEL
PADRE MIO E VOI IN
ME E IO IN VOI.

CHI ACCOGLIE I MIEI
COMANDAMENTI E LI OSSERVA,
QUESTI È COLUI CHE MI AMA.
CHI AMA ME SARÀ AMATO DAL
PADRE MIO E ANCH'IO LO AMERÒ
E MI MANIFESTERÒ A LUI.



RIFLESSIONE

Ciao Ragazzi,

vi ricordate cosa Gesù ha detto ai suoi discepoli nel Vangelo di domenica scorsa? “Non sia turbato il vostro cuore”. Infatti, dopo aver rassicurato gli apostoli che non li avrebbe abbandonati e dopo averli invitati a non sentirsi soli e tristi, Gesù aggiunge ancora un impegno importante, da vivere mentre aspettano il suo ritorno.

“Se mi amate, osserverete i miei comandamenti”, ma voi li rispettate i comandamenti? Tutti, tutti? Siamo sicuri? E il comandamento dell’amore? dice Gesù: “Se mi amate, osserverete i miei comandamenti”.

Non sta chiedendo molte cose. È una sola la prova che chiede **“Se mi amate, osserverete i miei comandamenti”**, per far vedere che non siamo amici suoi solo a parole, ma con i fatti nella vita di ogni giorno. So bene che a molti la parola **comandamenti** sta un pochino antipatica. Fa pensare a parole come “ordini, comandi, obblighi”, qualcosa che ci viene imposto, che siamo obbligati a fare, e quindi non lo sopportiamo, ci dà fastidio. Ma non c’è nessuna costrizione in quello che il Signore ci sta proponendo, assolutamente no! Non ne siete sicuri? Allora, forse, è bene ricordarci quali sono i comandamenti di cui sta parlando Gesù. Subito mi vengono in mente due episodi in cui Gesù parla dei comandamenti, e penso che li ricordate anche voi. Quando il fariseo lo interroga per sapere qual è il più grande di tutti i comandamenti, Gesù risponde: **“Amerai il Signore Dio tuo con tutto il cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente. Questo è il più grande e il primo dei comandamenti. E il secondo è simile al primo: Amerai il prossimo tuo come te stesso.”** E poi, durante l’Ultima Cena, quando dice: **“Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni gli altri; come io vi ho amato, così amatevi anche voi gli uni gli altri.”** Ecco: niente ordini severi, niente minacce, niente di pesante! Questi tre, brevi e semplici, sono i comandamenti da rispettare ed osservare per dimostrare al Signore che lo amiamo davvero e che siamo veramente suoi amici!

Che cosa hanno in comune questi tre comandamenti? Un verbo: **amare**. È questo il messaggio che oggi il Signore vuole darci a tutti quanti: dobbiamo essere consapevoli che quando amiamo, amiamo da Dio e in Dio; perché la vera sorgente è solo Lui: il Padre. Un amore così non si esaurirà mai perché non viene da noi; non è un nostro merito o una nostra bravura, è solo la nostra apertura al suo amore che agisce in noi. Quindi se pensiamo di essere noi la sorgente dell’amore, l’amore che doniamo sarà sempre limitato e prima o poi finirà. L’amore concreto non è solo dichiarato, ma è soprattutto dimostrato **“non c’è amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici”**.

Don Davide Rasa

Assistente Diocesano A.C.R.

ATTIVITA' PER I PICCOLISSIMI E I 6/8

Obiettivo

I bambini apprendono che Gesù è sempre con noi, non ci ha lasciati soli. Ha mandato lo Spirito Santo Consolatore che vive in ogni uomo e lo accompagna durante vita. Ma cosa è lo Spirito Santo? Lo Spirito Santo, per molti aspetti, è come il Padre celeste e Gesù. Egli ci ama e ci aiuta. Ma Egli non ha un corpo fisico, è uno spirito, perciò può mettere silenziosamente delle idee nella nostra mente e darci sentimenti di felicità e di conforto. Gesù sapeva che i discepoli, Suoi aiutanti, si sarebbero sentiti tristi quando Egli sarebbe morto. Pertanto disse loro che Egli avrebbe chiesto al Padre celeste di mandare un consolatore ad aiutarli a non sentirsi abbandonati. Lo Spirito Santo: è **il soffio di Dio**. Lo Spirito ci raggiunge, arriva a noi, è il Consolatore inviato da Gesù per rendere stabile la Sua presenza in mezzo a noi. E' il Soffio che ci raggiunge in ogni momento e ci porta l'amore di Dio! Infatti il termine "Spirito" traduce la parola ebraica "Ruah", che significa soffio, aria, vento.

Attività

I bambini e i genitori devono sedere su due lati lontani della tavola, e provare a toccarsi. Si noterà che in questo modo sarà impossibile raggiungerci, toccarsi. Prendete quindi una cannuccia e soffiare dentro nella direzione di chi vi sta di fronte. Così facendo, noterete che, anche se siete lontani e non potete toccarvi, il soffio, il vento, riesce comunque a raggiungervi. Così è lo spirito Santo, non riusciamo a vederlo, a toccarlo, ma riusciamo a percepire la sua presenza come il soffio del vento

Materiale occorrente:

- fogli di cartoncino
- cannuce
- colori a tempera
- bicchieri di acqua

Sciogliete un po' di colore a tempera in un bicchiere di acqua, in modo da creare un colore molto diluito. Ad ogni bambino si consegna un foglio e una cannuccia, si fa poi gocciolare un po' di colore diluito sul foglio e si chiede ai bambini di creare il proprio disegno soffiando il colore con l'aiuto della cannuccia. In questo modo nascono dei piccoli capolavori, ognuno particolare e differente da tutti gli altri, proprio come **gli effetti dello Spirito Santo** che agisce in ogni persona in modo diverso.

Scatta una foto con la tua opera d'arte e pubblicala nella nostra pagina Facebook!



Prego con la mia famiglia

Caro Gesù, ti ringraziamo per non lasciarci mai soli a superare le nostre debolezze.

Manda il tuo Spirito in ogni angolo del mondo, soprattutto dove non c'è pace, amore e giustizia, e mandalo su tutti noi per renderci testimoni del tuo amore e della tua tenerezza di Padre.

Fa', oh Signore, che, con il tuo Spirito che ci guida, possiamo essere in grado di seguirti nel cammino che ci hai indicato.

Amen.

ATTIVITA' PER I 9/11

Obiettivo

La paura più grande? Rimanere soli. Già l'isolamento può farci paura. E in questo periodo in cui siamo stati costretti a restare soli a casa probabilmente l'avremmo sperimentata. La solitudine ci può fare pensare e riflettere, ma l'isolamento ci rattrista e impaurisce. Ma tranquilli, Gesù ci ha promesso di rimanere sempre con noi. Non ci lascia orfani. Ma ci sta accanto da Padre, Fratello e Consigliere e ci invita ad amare, osservando i suoi comandamenti. Dio ci protegge e ci difende. Ci conduce alla verità. Vive in noi e non ci lascia mai soli. Dunque niente paura!!

Attività

Spesso sperimentiamo la solitudine nelle nostre giornate, ma a un certo punto succede qualcosa che la scaccia via. Pensa bene a tutte le cose che combattono la solitudine e costruisci il tuo acrostico.

A scuola avrai sicuramente sperimentato questo simpatico gioco.

Su un foglio, accanto ad ogni lettera della parola "SOLITUDINE" scrivi una parola che inizi con quella lettera e che descriva un modo o un atteggiamento per combattere la solitudine.

S
O
L
I
T
U
D
I
N
E

Alla fine avrai costruito un piano sicuro per non sentirti più solo. Costruisci una cornice per il tuo piano e appendila nella cameretta (potresti usare delle cannuce, come nell'esempio, o liberare la tua fantasia per costruirne una con qualsiasi materiale trovi in casa). Ogni volta che ti sentirai solo potrai guardarlo e ti ricorderai cosa puoi fare per combattere la solitudine.



Scatta una foto alla tua cornice e condividi tutto mandando un messaggio alla pagina Facebook Azione Cattolica Monreale!!!

Prego con la mia famiglia

*Tienici uniti a te, Signore Gesù,
anche quando tutto
potrebbe separarci.*

*Legaci con il tuo amore,
quando solitudine e non senso
potrebbero allontanarci.*

*Abbiamo bisogno del tuo Santo Spirito,
perché non siamo fatti per stare soli.*

Vogliamo vivere con Te e per Te.

*Signore Gesù donaci il tuo Spirito
affinché ci sentiamo avvolti dal tuo Amore.*

Amen.

ATTIVITA' PER I 12-14

Introduzione

La paura più grande? Rimanere da soli. Già, l'isolamento ci fa paura. La solitudine ci fa pensare e riflettere, ma l'isolamento ci rattrista e ci impoverisce. Gesù ci ha promesso di rimanere sempre con noi. Non ci lascia orfani, ma è Padre, Fratello, Consigliere che ci invita ad amare osservando i suoi comandamenti. Uno che cammina al nostro fianco, ma non come un estraneo e neppure come precettore esigente e severo: Gesù e lo Spirito camminano al nostro fianco! Lo Spirito Santo ci protegge e ci difende. Ci conduce alla verità. Ci suggerisce cosa dire e cosa fare. Vive in noi.

Guarda il video

<https://youtu.be/ITWm3m9cgzU>



Attività

Taluni, pur di non rimanere da soli, fanno cose sbagliate e si abbandonano alla disperazione. Ma noi siamo certi della promessa che ci ha fatto Gesù!! Guardate il video su Tik Tok e createne uno vostro sull'argomento utilizzando la stessa piattaforma social e condividendolo sulla pagina Facebook diocesana: <https://vm.tiktok.com/3w3DBk/>.

Prego con la mia famiglia

Vieni, Spirito santo di Dio,

vieni, e resta con noi, resta per noi.

Aprici alla Parola

perché la possiamo amare e gustare

come unica fonte di vera vita

e di umanità credibile.

Vieni, e aprici alla consapevolezza di essere

figli amati e mai abbandonati.

Vieni, e insegnaci a sentire il Cristo risorto

vivo e presente tra noi.

Amen.

A.C.R. IN FAMIGLIA

Attività: Il Santo Rosario

Il mese di Maggio è tradizionalmente legato alla recita del Rosario che, nelle nostre parrocchie, ha sempre avuto una forte connotazione comunitaria. Come fare se le aggregazioni e gli assembramenti, a causa del covid, sono sospese?

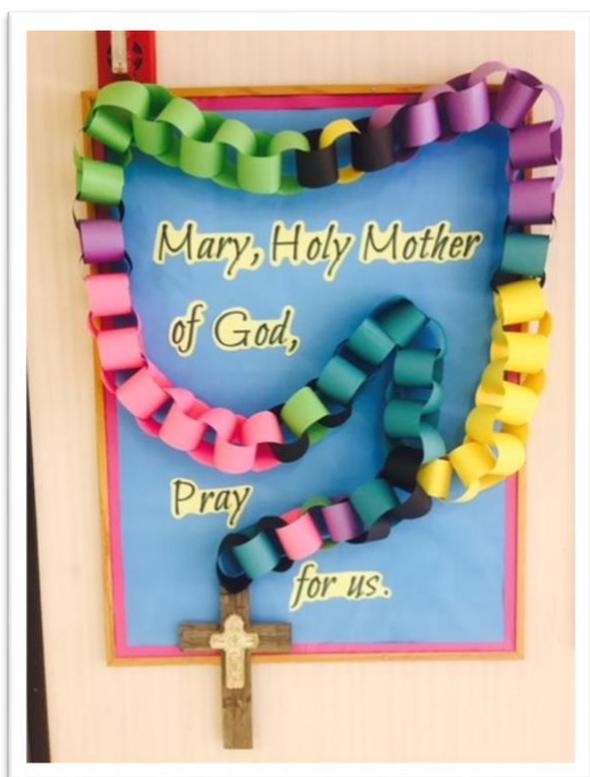
Trasformiamo la nostra famiglia in una piccola comunità orante, impegnandoci ogni giorno a invocare l'intercessione di Maria.

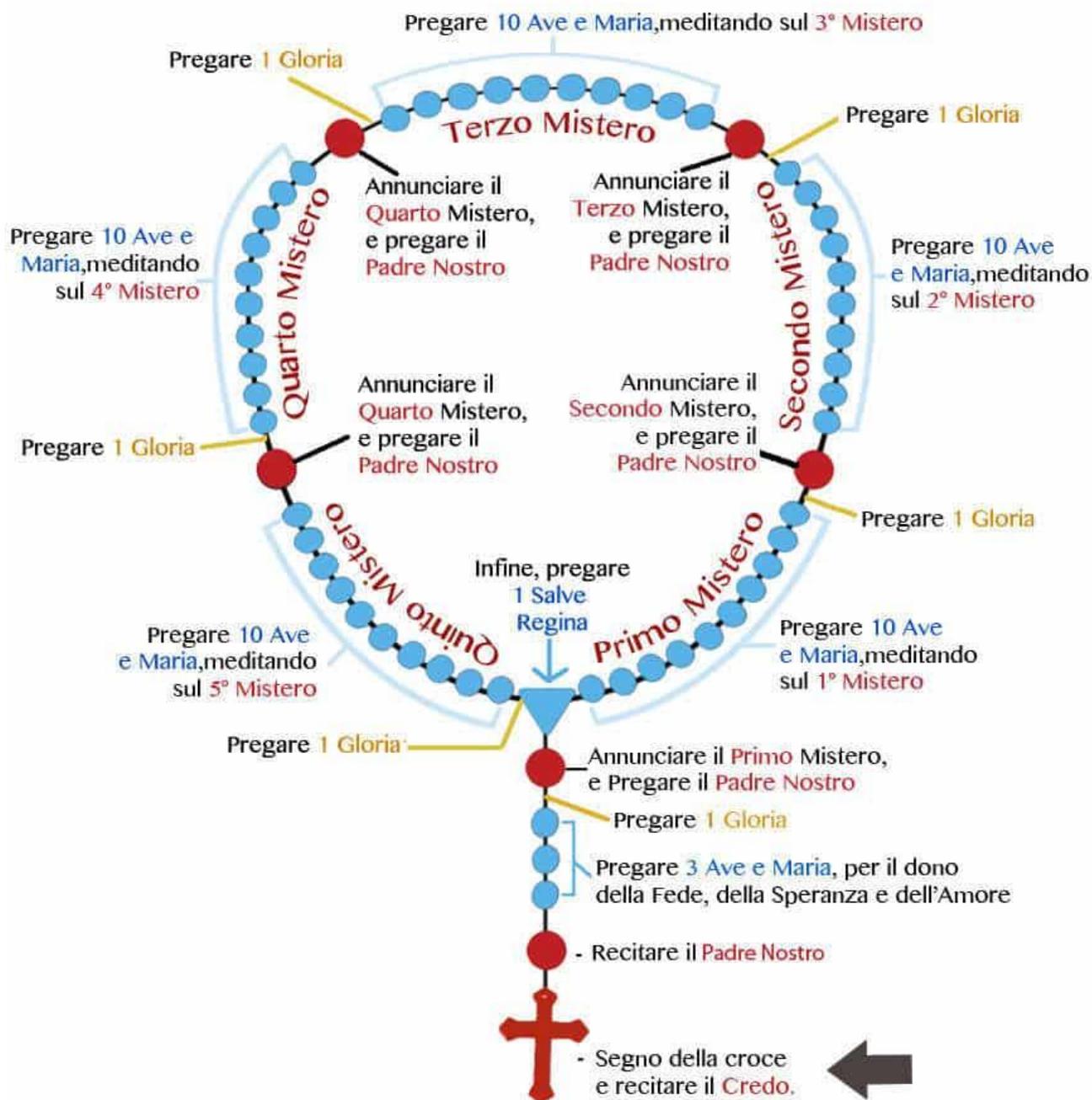
Vi proponiamo di creare un rosario con dei nastri di cartoncino colorato.

Ogni sera con i vostri genitori vi chiediamo di recitare un'Ave Maria dedicata a qualcuno che conosciamo o a qualcuno che, in quel giorno in particolare, avrà bisogno di una preghiera. Scrivete il nome della persona e di incollate il nastro come un anello di una catena, in modo da comporre di volte in volta i vari dei grani del rosario.

Le ultime tre Ave Maria saranno per noi, affinché questo mese di preghiere con l'intercessione della Madonna ci portino più vicini al Signore.

Infine, vi alleghiamo uno schema esplicativo sulla recita del Santo Rosario.





Film in Famiglia: Trolls



I **Troll** sono una strana specie di **folletti colorati e gioiosi** (quasi tutti) che vivono nei boschi e amano cantare e ballare, giorno e notte. Questa loro **ossessione canora**, unita alla **passione sfrenata per le feste**, attira l'attenzione di una rappresentante dei Bergen, **giganteschi orchi predatori il cui principale obiettivo è nutrirsi di Troll**, unica via - pare - per trovare la felicità. Da qui prende il via **una rocambolesca avventura** che vedrà la principessa **Poppy**, rosea figlia del re dei Troll, e il suo burbero amico **Branch** recarsi di nascosto nella città dei Bergen per liberare gli amici rapiti prima che finiscano negli stomaci del nuovo principe cannibale e dei suoi voraci commensali.

Chiama mamma, papà, fratelli e sorelle ... prepara popcorn e patatinee BUONA VISIONE!!!!